



PLANIFICACIÓN EXCURSIÓN "LAGUNAS DEL COMPADRE"

OBJETIVOS.

Brindar un espacio de esparcimiento voluntario mediante una excursión al Parque nacional Podocarpus sector de "Lagunas del Compadre" donde tiene una amplia zona de distracción por la biodiversidad.

En el Parque Nacional Podocarpus se puede encontrar las famosas Lagunas del Compadre de increíble valor escénico que es el resultado de antiguos glaciares que han dejado su huella en el terreno.

En los páramos de la cordillera central de los Andes, en el nudo de Sabanilla, a 3.000 m.s.n.m., existen 136 lagunas, que son el más valioso recurso del Podocarpus.

Origen de su nombre

El nombre de "Lagunas del Compadre" se adoptó en honor al señor Julio Bustamante, conocido con ese apodo, quien promocionó y difundió su existencia. Las más conocidas son las lagunas del Compadre, Campanas, Bombuscaro, Guadalupe, Forestales, Banderillas, Rabadilla de Vaca, Margaritas, entre otras.

EXTENSIÓN

Este sistema lacustre "Lagunas del Compadre" esta conformado por 136 lagunas, con superficies mayor de los dos mil metros cuadrados, aquí nacen los ríos de la provincia de Zamora Chinchipe : San Francisco, Sabanilla, Bombuscaro, Jamboé, Shaimi, Nangaritza, San Luís, Numbala; en la provincia de Loja: Campana, Capamaco, Solamaco, Masanamaca, Palmira poseen una extraordinaria belleza escénica.

UBICACIÓN

Se ubican sobre el nudo de Sabanilla en la región de "Picacho de Cóndor".

CLIMA

El Parque se encuentra altitudes entre 1000 y 3773 m.s.n.m, con un rango térmico medio, que va desde los 8°C en el páramo y 22°C en el bosque húmedo tropical y precipitaciones máximas de 4000mm/año.

BIODIVERSIDAD

El sector presenta características de zonas alto andinas, entre ellas musgo, líquenes, helechos, orquídeas, arbustos achaparrados, entre otras plantas, que forman una capa semejante a una esponja donde se retiene el agua y viven patos, gaviotas, colibríes, la danta y el oso de anteojos.

El agua de las lagunas y ríos, por la conservación de su entorno, es cristalina y posibilita un hábitat para la trucha (Sailmo truta), introducida por PREDESUR, antes del establecimiento del Parque.

Al oriente de estas lagunas se encuentran inmensos bosques de Podocarpus (árboles milenarios de 2 y 3 m. de diámetro) , árboles de romerillo, musgos, helechos, bromelias, orquídeas, hierbas, arbustos,

CAMINATAS

Existe un sendero de aproximadamente 16 kilómetros , la caminata es difícil con una duración aproximada de 8 horas, el sendero recorre una trocha por el bosque nublado, llega a la Cordillera de los Andes y continúa por la cordillera en medio de una vegetación de páramo hasta las lagunas.

La época propicia para visitarlas son los meses de octubre y noviembre por ser época de verano y se puede recorrer las lagunas, tomar un baño y pescar.

ACTIVIDADES

Entre las actividades que puedes realizar son: observación de flora y fauna, fotografía, camping, interpretación ambiental, avistaje de aves, la pesca deportiva de truchas es famosa en este sector al que se accede luego de una caminata dura de 14 Km. desde el Centro Administrativo de Cajanuma, caminatas para llegar al lugar, preparación de alimentos, preparación de la fogata, conversatorio con temas ecológicos, plenarias, ateneo recreativo.

La Laguna del Compadre es un sitio de aventura plagada de misterio, cautiva por sus paisajes naturales vírgenes, es paraje hermoso que atrae a turistas locales y nacionales.

HORA DE SALIDA Y HORA DE LLEGADA

Salida: jueves 29 de octubre a las 18H00 lugar de encuentro redondel de la zona militar.

Llegada: domingo 1 de noviembre 19h00 lugar de despedida redondel de la zona militar.

Capacitación. Antes de la salida tenemos la capacitación de primeros auxilios, y como armar tu mochila día 24 de octubre oficina. AZCLICK UTPL Valle de Tecnología edif. UPSI 1er piso

Transporte: Terrestre hasta el primer refugio, luego caminata.



EQUIPO PARA IR A LAS LAGUNAS DEL COMPADRE

TRAVESÍA

- Mochila grande (se sugiere de 40 a 60 lts de capacidad)
- Cantimplora o similar (2litros)
- Linterna frontal y/o manual ()
- Pantalón largo (comodo)
- Buso manga larga holgada (preferible con ventilación lateral)()
- Sombrero, cachucha o similar (gorra)
- Zapatos de trekking (botas de caucho)
- Medias gruesas (4 pares de polines)
- Chompa impermeable ()
- Ropa interior cómoda (3)
- Lentes de sol (gafas oscuras)
- Comida de marcha: (frutas, dulces, chocolates, bocadillos, embutidos embasados al vacío, etc.)

Nota: El peso de la mochila no debe exceder del 25 o 30 % de nuestro peso corporal

CAMPAMENTO O REFUGIO

- Saco de Dormir (sleeping bag-termico)
- Aislante tipo neopreno o similar ()
- Muda de Ropa (preferible de lana, algodón o similar ()
- Guantes, bufanda (de lana)
- Pasamontaña o gorro de lana ()
- Anorak o Chaqueta de Plumón ()
- Plato y Tasa (preferible de material plástico)
- Cubiertos (preferible metálicos) ()
- Cuchillo o navaja multiuso ()
- Silvato (personal)

SALUD:

- Equipo de primeros auxilios personal ()
- Medicamentos personales (para infección dolor de estomago, fiebre y diarrea)
- Repelente insectos (preferible en crema)
- Bloqueador solar ()

ASEO:

- Jabón ()
- Desodorante ()
- Crema y cepillo dental ()
- Papel higiénico ()
- Espejo de mano ()
- Paño o toalla de secado (mediana)

Señalización y Comunicación (opcional)

- Celular y cargador ()
- Espejo de señales ()
- Silbato ()
- Fósforos (se sugiere colocar en estuche impermeable) ()

Misceláneos

- Aguja, hilo, botones y alfileres ()
- Libreta de anotaciones ()
- Lápices y marcadores ()
- Cordel y sogas de seguridad (2 metros)
- Pilas y bombillos linterna ()
- Bolsas plásticas para basura ()
- Bolsas plásticas tipo zip-lock ()
- Cinta embalaje ()

EQUIPO COLECTIVO

- Carpa (se sugiere de alta montaña de 3 personas)
- Cocinilla de gas o alcohol ()
- Juego de ollas (3)
- Lámpara de gas o eléctrica ()

Nota: te recomendamos tomar una semana antes complejo B o multivitaminicos (Pharmaton), y realizar actividad física moderada.